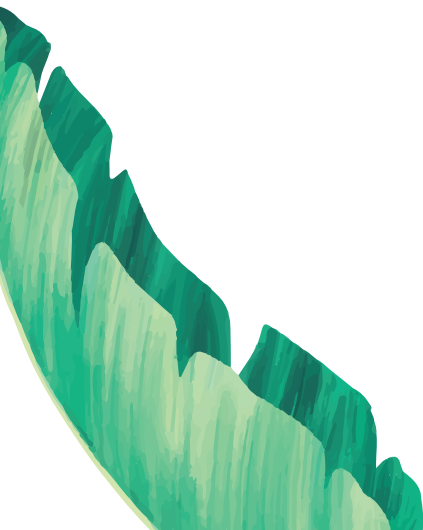




HOTEL TERRA



DOMENIILE MITROI



FOOD MENU

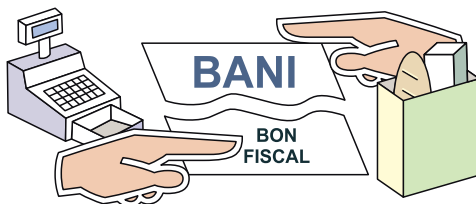


GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bon fiscal, aveți obligația să îl cereți.
În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia.
Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal.

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice:
0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile O.U.G. nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale





APERITIVE

ICRE DE ȘTIUCĂ

240gr

41lei

Chifle - 120g, Ceapă - 50g, Icre de știucă (Conține Pește) - 30g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Lămâie - 10g, Sare, Conservant: Acid sorbic (E 200), Propionat de calciu (E 282), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 882 / 212.7, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 15.3, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 0.7; Alergeni: Gluten, Pește, poate conține urme de: Soia, Susan

HUMMUS CU VITĂ CAMELIZATĂ

280gr

36lei

Naut - 150g, Mușchi de vită - 30g, Ulei de măsline - 30ml, Lime - 20g, Rodie - 15g, Ulei din semințe de susan - 10ml, Susan - 2g, Pastă din semințe de susan - 2g, Sare - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 977.7 / 236.1, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.1; Alergeni: Susan

VINETE COAPTE CU MAIONEZĂ

280gr

33lei

Chifle - 120g, Vinete coapte și tocate - 70g, Ulei de măsline - 20ml, Sos de maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 15ml, Ceapă - 10g, Sare - 0.10g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Propionat de calciu (E 282), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 669.1 / 160.9, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 13.7 din care: Zaharuri (g): 13, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.4; Alergeni: Gluten, Ouă, Muștar, poate conține urme de: Soia, Susan



SALATE

SALATĂ DE TON

400gr

40lei

Ton (Conține Pește) - 87.27g, Salată iceberg - 72.73g, Porumb - 72.73, salată verde - 72.72g, Roșii cherry - 36.36g Ulei de măsline - 21.82ml, Suc de lămâie / Suc de gline - 30ml, Ceapă - 14.55g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 650.1 / 156.2, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 7.2 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 0.5; Alergeni: Pește

SALATĂ GRECEASCĂ

400gr

45lei

Măsline kalamata - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ceapă roșie - 50g, Ardei - 50g, Castraveți - 50g, Brânză feta (Conține Lapte) - 50g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 340.8 / 84.5, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 0.9; Alergeni: Lapte

SALATĂ CAESAR

400gr

55lei

Salată iceberg - 200g, Piept de pui* - 100g, Ulei de măsline - 40ml, Gălbenuș de ou - 17g, Parmezan (Conține Lapte) - 15g, Muștar [Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)] - 0.05g, Capere - 0.01g, Anșoa (Conține Pește) - 0.01g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 650.1 / 157, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 0.2; Alergeni: Ouă, Pește, Lapte, Muștar

*provenit din produse congelate

SALATĂ CAPRESE

450gr

55lei

Rosie - 200g, Mozzarella (Contine Lapte) - 165g, Ulei de masline - 30ml, Sare - 3g, Busuioc - 2g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 786.7 / 190.1, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 8, Sare (g): 1.3. Alergeni: Conține: Lapte



MENIU COPII

PENNE POMODORO

300gr

31lei

Sos de roșii - 100ml, Penne Rigate (Conține Gluten) - 180g, Parmigiano Reggiano (Conține Lapte) - 10g, Ulei de măsline - 10ml, Oregano - 3g, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 427.5 / 102.2, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.7; Alergeni: Gluten, Lapte

ARIPIOARE DE PUI CRISPY CU CARTOFI PRĂJIȚI

360gr

33lei

Aripioare de pui nepicante - 240g, Cartofi prăjiți - 120g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1135.7 / 271.3, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 0.7

CIORBA ZILEI

CIORBA ZILEI

330gr

27lei

Amestec de legume pentru ciorbă (Conține Țelină) - 300g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 175 / 41.8, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.1 Alergeni: Țelină

SUPA CREMĂ A ZILEI

300gr

27lei

Amestec de legume pentru ciorbă (Conține Țelină) - 279.97g, Smântână UHT pentru gătit - 9g, Ulei de măsline - 9ml, Sare - 0.02g, Piper negru macinat - 0.01g, Stabilizator: Caragenan (E 407)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 335.4 / 80.6, Grăsimi (g): 4.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.11; Alergeni: Țelină, Lapte, poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Muștar



PASTE & RISOTTO

PASTE QUATTRO FORMAGGI

280gr 56lei

Paste integrale Penne Rigate (Conține Gluten) - 80g, Smântână de gătit - 50g, Brânză Pecorino Romano (Conține Lapte) - 25g, Brânză brie (Conține Lapte) - 25g, Gorgonzola (Conține Lapte) - 25g, Vin alb - 5ml, Piper alb - 2g, sare iodată - 0.40g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1108.8 / 266.2, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 19.5 din care: Zaharuri (g): 16.6, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 11; Alergeni: Gluten, Lapte, poate conține urme de: Soia

SPAGHETTI CARBONARA

300gr 55lei

Paste spaghetti (Conțin Gluten) - 130g, Guanciale - 70g, Ou - 50g, Brânză Pecorino Romano (Conțin Lapte) - 35g, Sare iodată - 0.40g, Piper alb - 2g, Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316), Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Polifosfati (E 452), Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1289 / 308.2, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 31.7 din care: Zaharuri (g): 29.7, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1.4; Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte, poate conține urme de: Soia

RISOTTO CU HRIBI

370gr 40lei

Orez Arborio pentru Risotto - 100g, Hribi - 80g, Unt - 40g, Ceapa - 30g, Ulei de masline - 25ml, Piper alb - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1282.9 / 308.9, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 28 din care: Zaharuri (g): 22.6, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0; Alergeni: Conține: Lapte

LINGUINE CU CREVEȚI

300gr 40lei

Creveti - 120g, Paste Linguine (Contine Gluten) - 100g, Unt - 20g, Ulei de masline - 20ml, Vin alb - 20ml, Busuioc - 5g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Usturoi - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1158.9 / 278.2, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 24.1 din care: Zaharuri (g): 22.7, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.6; Alergeni: Conține: Gluten, Crustacee, Lapte



MAIN COURSE

SCALOPINA DE PUI CU CARTOFI PRAJITI 400gr 47lei

Cartofi prajiti fara sare - 121.18g, Piept de pui - 121.18g, Ciuperci champignons - 90.88g, Lapte - 36.35ml, Smantana UHT pentru gatit - 36.35g, Unt - 12.12g, Ulei de m sline - 6.06ml, Usturoi - 6.06g, F in de grâu - 6.06g, Piper negru - 0.06g, Sare - 0.06g, Stabilizator: Caragenan (E 407)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1248.8 / 298.9, Grăsimi (g): 17.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 20.2 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 0.2. Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

COASTE DE PORC CU CARTOFI WEDGES 600gr 81lei

Coaste de porc - 350g, Cartofi - 130g, Sos barbeque - 30ml, Parmigiano Reggiano DOP (Contine Lapte) - 10g, P trunjel - 5g, Ulei de m sline - 2ml, Piper alb - 2g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 822.1 / 196.9, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 14.8, Sare (g): 0.6
Alergeni: Conține: Lapte

PULPA DE RATA CONFIATA CU SOTE DE VARZA ROSIE 380gr 61lei

VARZA ROSIE - 204.93g, Pulpa rata - 105.39g, Ceap - 43.91g, Zahar brun - 8.78g, Unt - 8.78g, Pasta de ardei iute Piros Arany - 5.86g, Otet de mere / Otet de vin - 5.86ml, Piper negru - 1.17g, Sare - 1.17g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngro are: Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 746.8 / 178.7, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 17.5. Alergeni: Conține: Lapte

SNITEL DE PUI CU CARTOFI PRAJITI 400gr 40lei

Cartofi prajiti - 200g, Piept de pui - 150g, Ou - 40g, Pesmet alb din paine (Contine Gluten) - 10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 895.1 / 212.9, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 11.4, Sare (g): 0.2. Alergeni: Conține: Gluten, Ouă

OBRAJORI DE VITA CU CARTOFI SFARAMATI 380gr 81lei

Obraz de vita - 180g, Cartofi - 150g, Piper alb - 2g, Sare - 2g, Ulei de floarea soarelui - 0.10ml

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 717.5 / 171.4, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 8.7, Sare (g): 0.9. Alergeni: -



MAIN COURSE

SURF & TURF CU SOS CHIMICHURRI 450gr 120lei

Muschi de vita - 180g, Lamâie - 50g, Unt - 50g, Patrunjel - 30g, CREVETI JUMBO 5 BUC - 5g, Usturoi - 5g, Sare - 5g, Piper negru - 2g, Coaja de lamaie - 0.10g, Ardei iute - 0.10g, Ceapa - 0.10g, Ulei de masline - 0.10ml, Otet din vin alb (Contine Sulfiti) - 0.10ml, Piper roz boabe - 0.10g, Oregano - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 689.3 / 166.5, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 8.1, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 1.2. Alergeni: Conține: Crustacee, Lapte, Sulfiti

COTLETE DE BERBECUT CU ROSII CHERRY 612.10gr 110lei

Cotlet de berbecut - 400g, Rosii cherry - 200g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 2g, Sare - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 907.1 / 216.8, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.1. Alergeni: -

COTLET DE PORC "TOMAHAWK" CU CARTOF AROMATIZAT 400gr 68lei

Cotlete de porc - 300g, Cartofi - 130g, Sare - 2g, Rozmarin - 2g, Piper alb - 2g, Ulei de masline - 2ml, Usturoi - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1018 / 244.6, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.8. Alergeni: -

RIB EYE STEAK LA GRATAR CU SALATA VERDE SI SOS CHIMICHURRI 400gr 180lei

Ceafa de vita - 131.96g, SOS CHIMMI CHURRY, PATRUNJEL, USTUROI, OREGANO, PIPER NEGRU, CEAPA, COAJA DE LAMAIE, ARDEI IUTE TOCAT (Conține Lapte, Mustar) - 41.24ml, Salata Fitness mix - 20.62g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngrosare: Guma Guar (E 412), Guma de Xantan (E 415), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1070.5 / 256.7, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 0.5. Alergeni: Conține: Lapte, Mustar. Poate conține urme de: Țelină



PESTE & FRUCTE DE MARE

MIDII "MAREA NEAGRĂ" IN SOS DE VIN / 750gr **46lei**

SOS ROȘU PICANT

Midii - 500g, Sos de rosii - 100ml, Pâine prăjită (Conține Gluten) - 50g, Vin alb - 50ml, Ulei de măsline - 30ml, Pătrunjel - 2g, Usturoi granulat - 0.05g, Chilli fulg

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 452.3 / 108.2, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 1.1; Alergeni: Gluten, Moluște, poate conține urme de: Lapte, Susan

FRITTO MISTO AMAZONIC - 2 pers **1000gr 140lei**

Creveți pane (Conține Moluște, Gluten, Pește) - 120g, Inele calamar pane (Conține Gluten, Pește, Moluște) - 120g, Făină semolina (Conține Gluten) - 100g, Tentacul calamar pane (Conține Gluten, Pește, Moluște) - 100g, File de pește pane (Conține Gluten, Pește) - 100g, Midii pane (Conține Gluten, Moluște) - 100g, Amidon de porumb - 50g, Lămâie - 50g, Sos de usturoi (Conține Lapte, Muștar) - 40ml, Lime - 25g, Morcov - 20g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5-fosfat (E 101), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrați de sodiu (E 331), Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma Guar (E 412), Guma de Xantan (E 415), Guma Tara (E 417), Agent de afânare: Difosfați (E 450), Bicarbonat de sodiu (E 500ii), Sesquicarbonat de sodiu (E 500iii), Difosfat disodic (E 450i), Stabilizator: Difosfați (E 450), Trifosfați (E 451), Sirop de sorbitol (E 420), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 648.2 / 228.3, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 0.7; Alergeni: Gluten, Pește, Lapte, Muștar, Moluște, poate conține urme de: Crustacee, Ouă

TENTACULE DE CARACATIȚĂ LA PLITĂ **300gr 145lei**

CU MIX DE SALATĂ

Tentacul caracatiță - 174.08g, Mix de salată verde - 96.71g, Maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 9.67g, Ulei de măsline - 9.67ml, Unt (Conține Lapte) - 4.84g, Lapte - 2.90ml, Usturoi - 1.93g, Piper negru - 0.10g, Sare - 0.10g, Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 745 / 179.2, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 0.4; Alergeni: Ouă, Lapte, Muștar, Moluște, poate conține urme de: Țelină

BIBAN DE MARE INTREG LA PLITA **450gr 55lei**

CU FRIGARUI DE LEGUME

Biban (Conține Pese) - 350g, DOVLECEL, ARDEI TRICOLOR, CAPERE, CEAPA - 100g, Lămâie - 70g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Piper alb - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 423.8 / 100.7, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 0.1. Alergeni: Conține: Pește.



PIZZA 30cm

PIZZA QUATTRO STAGIONI

600gr

41lei

Aluat de drojdie - 181.82g, Mozzarella (Conține Lapte) - 90.91g, Șuncă Praga - 90.91g, Sos de roșii - 90.91ml, Ciuperci champignons - 54.55g, Măsline - 45.45g, Ardei - 45.45g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 734.6 / 175.5, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 1; Alergeni: Lapte, poate conține urme de: Țelină

PIZZA MARGHERITA

450gr

37lei

Aluat de drojdie - 200g, Sos de roșii - 100ml, Mozzarella (Conține Lapte) - 100g, Busuioc - 50g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 861.6 / 205.6, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.6; Alergeni: Lapte

PIZZA CAPRICIOSA

640gr

38lei

Aluat de drojdie - 200g, Mozzarella (Conține Lapte) - 100g, Șuncă Praga - 100g, Sos de roșii - 100ml, Măsline - 70g, Ciuperci champignons - 70g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 720.4 / 172.2, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 16.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1; Alergeni: Lapte, poate conține urme de: Țelină

PIZZA DIAVOLA

520gr

41 lei

Aluat de drojdie - 200g, Salam Chorizo (Conține Soia) - 100g, Mozzarella (Conține Lapte) - 100g, Sos de roșii - 100ml, Ardei iute - 20g, Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Difosfati (E 450), Trifosfati (E 451), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1067.7 / 254.8, Grăsimi (g): 13.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 21.3 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.3; Alergeni: Soia, Lapte, poate conține urme de: Gluten, Ouă, Țelină, Muștar

PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI

580gr

38lei

Aluat de drojdie - 200g, Mozzarella (Conține Lapte) - 100g, Șuncă Praga (Conține Soia) - 100g, Sos de roșii - 100ml, Ciuperci champignons - 80g, Stabilizator: Nitrit de sodiu (E 250), Trifosfati (E 451), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Extract bogat de tocoferol (E 306), Agent de încărcare: Lactat de sodiu (E 325), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de îngroșare: Caragenan (E 40)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 740.1 / 176.6, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1; Alergeni: Soia, Lapte, poate conține urme de: Gluten, Ouă, Țelină, Muștar

PIZZA QUATTRO FORMAGGI

530gr

41 lei

Aluat de drojdie - 200g, Smântână (Conține Lapte) - 100g, Gorgonzola (Conține Lapte) - 100g, Cașcaval clasic (Conține Lapte) - 80g, Parmezan (Conține Lapte) - 50g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1239 / 297.4, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.5, Glucide (g): 19.3 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 1.1; Alergeni: Lapte



SOSURI, DRESSING ȘI TOPPING

SOS DE ROȘII PENTRU PIZZA

60gr

9lei

Roșii - 53.91g, Busuioc - 5.39g, Oregano - 0.27g, Zahăr - 0.27g, Sare iodată - 0.16g, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 174.9 / 41.5, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 7.5 din care: Zaharuri (g): 5.4, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.7

MUȘTAR, KETCHUP, MAIONEZĂ

300gr

9lei

Ketchup iute - 60g, Sos barbeque - 60ml, Sos de maioneză (Conține Ouă, Muștar) - 60ml, Ketchup - 60g, Muștar dulce - 60g, Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Îndulcitor: Sucraloza (E 955), Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Colorant: beta-caroten (E 160 e)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 893.1 / 213.4, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 16.3, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 1.6; Alergeni: Ouă, Muștar

PARMEZAN

25gr

9lei

Parmigiano Reggiano (Conține Lapte) - 25g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1682 / 402, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 20, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 32, Sare (g): 1.6; Alergeni: Lapte

SOS CHIMICHURRI

100gr

9lei

USTUROI, OREGANO, ULEI MASLINE, OTET DE VIN, COAJA LAMAIE, ARDEI IUTE TOCAT, - 100g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 148 / 35.4, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.1. Alergeni: -

SOS CALIPSO

100gr

9lei

SOS CALIPSO KETHUP SI MAIONEZA (Contine Lapte) - 100g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Amidon modificat: Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 368.2 / 88, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 1, Sare (g): 2.2. Alergeni: Conține: Lapte



GARNITURI

CARTOFI PRĂJIȚI PROASPEȚI

100gr

18lei

Cartofi prăjiți fără sare - 93.28g, Ulei high oleic - 5.60ml, Sare - 1.12g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3480 / 835, Grăsimi (g): 53 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 77.5 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 3

CARTOFI AROMATIZAȚI

250gr

21lei

Cartof - 150g, Ulei de măsline - 5ml, Usturoi granulat - 1g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 0.10g, Sare - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 265.4 / 63.2, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.1

CARTOFI WEDGES

250gr

22lei

Cartof - 150g, Branza Parmigiano Reggiano - 10g, Ulei de masline - 5ml, Usturoi granulat - 1g, P trunjel - 1g, Sare - 0.10g, Piper negru - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 265.4 / 63.2, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.1. Alergeni: -

PIURE DE CARTOFI

150.3gr

21lei

Cartofi - 100g, Lapte - 30ml, Unt (Conține Lapte) - 20g, Sare iodată - 0.30g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 653.6 / 157.8, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.2, Alergeni: Lapte

BROCOLLI SI BABY MORCOV

200gr

18lei

Cartof - 150g, Branza Parmigiano Reggiano - 10g, Ulei de masline - 5ml, Usturoi granulat - 1g, Patrunjel - 1g, Sare - 0.10g, Piper negru - 0.10g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 265.4 / 63.2, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.1. Alergeni: -

MIX DE SALATA VERDE

250gr

19lei

Salata Endivia Mix - 250g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 0, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0. Alergeni: -



FOCACCIA

FOCACCIA CU OREGANO

300gr

18lei

Aluat de drojdie - 200g, Oregano - 0.50g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 767 / 181.9, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 30.4 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.4

FOCACCIA CU PARMEZAN

350gr

20lei

Aluat de drojdie - 200g, Pecorino Romano ras (Conține Lapte) - 50g, Oregano - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 904.9 / 215, Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 26.2 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1; Alergeni: Lapte, poate conține urme de Ou

CHIFLE

120gr

10lei

Pâine Albă (Conține Gluten) - 70g, Conservant: Acid sorbic (E 200), Propionat de calciu (E 282),

Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 607.7 / 145.3, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 29.8 din care: Zaharuri (g): 28.5, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.7; Alergeni: Gluten, poate conține urme de Soia, Susan



SALATE DE ÎNSOTIRE

SALATĂ DE VARĂ

250gr 23lei

Roșie - 99.21g, Ardei - 59.52g, Castraveți - 49.60g, Ceapă - 29.76g, Ulei de floarea soarelui - 9.92ml, Sare - 1.98g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 239.9 / 57.9, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 3.6 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.8

SALATĂ MIX PROASPATĂ

222gr 19lei

Salată Endivia Mix - 150g, Lămâie - 60g, Ulei de măsline - 10ml, Sare - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 185.4 / 45, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0.9

SALATĂ ARDEI COPȚI

200gr 23lei

Ardei capia copt - 180g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, oțet de mere - 5ml, Pătrunjel - 2g, Usturoi - 2g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 295.3 / 71.4, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.6

SALATĂ DE MURATURI ASORTATE ÎN SARAMURĂ

220gr 21lei

Gogonele în saramură - 71.84g, Conopidă în saramură - 53.88g, Castraveți murați - 53.88g, Morcov în saramură - 35.92g, Ulei de floarea soarelui - 4.49ml, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de sodiu (E 211), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 191.4 / 43, Grăsimi (g): 2.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.8; Poate conține urme de: Gluten, Muștar, Sulfiți



DESERT

LAVA CAKE CU ÎNGHEȚATĂ DE VANILIE 125gr 26lei

Lava cake (Conține Lapte)* - 80g, Înghețată de vanilie (Conține Ouă, Lapte) - 60g, Topping Fructe de Pădure - 10g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Stabilizator: Caragenan (E 407), Pectine: pectina, pectina amidata (E 440)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1665.7 / 398, Grăsimi (g): 23.1 din care: Acizi grași saturați (g) 14.1, Glucide (g): 41.5 din care: Zaharuri (g): 38.8, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.1; Alergeni: Ouă, Lapte, poate conține urme de: Fructe cu coajă lemnoasă

*provenit din produse congelate

ÎNGHEȚATĂ DE COCOS 180gr 29lei

Înghețată de cocos în nucă de cocos - 180g, (Conține Ouă, Lapte)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 881 / 211, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 21.8, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 0.1; Alergeni: Ouă, Lapte

BISCUIT MILK CAKE 110gr 28lei

CREMA VANILIE, BISCUITI OREO MARUNTITI, CIOCOLATA (Conține Gluten, Soia, Lapte)* - 110g, Antioxidant: Lecitine (E 322), Sarea de Ca a EDTA (E 385), Agent de afânare: Carbonați de sodiu (E 500), Carbonați de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid de amoniu (E 503), Acidifiant: Carbonați de potasiu (E 501), Hidroxid de sodiu (E 524)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1991.6 / 476, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 68 din care: Zaharuri (g): 65.3, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0.7, Alergeni: Conține: Gluten, Soia, Lapte. *provenit din produse congelate

CHOCOLATE DUO COCOS 100gr 24lei

BLAT PUFOS, CREMA FINA CU CIOCOLATA ALBA SI COCOS, INSERTIE DE CIOCOLATA CU LAPTE (Conține Soia, Lapte)* - 100g, Emulsifiant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2419 / 578, Grăsimi (g): 38 din care: Acizi grași saturați (g) 23, Glucide (g): 52 din care: Zaharuri (g): 52, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.2, Alergeni: Conține: Soia, Lapte. *provenit din produse congelate



HOTEL TERRA

Neptun, Strada Plopilor, 18
905550 Mangalia, România

+40 770 679 679

office@terrahotel.ro

www.terrahotel.ro

@/terrahotel.neptun

f/TerraHotel.Neptun